

МОДУЛЬ «УСПЕШНЫЙ СТАРТ»

(для учеников 2-4 классов)

Если в первом классе можно еще немного пошалить, то вот во втором, третьем и четвертом все уже серьезно! Ведь нужно быть самостоятельным, ответственным и уверенным в решении личных и школьных вопросов: уметь выстраивать коммуникацию со сверстниками и взрослыми, эффективно распределять время, качественно и быстро выполнять домашнее задание, уметь эффективно организовывать свое пространство, овладеть первичными навыками обращения с финансами. Все это непросто для младшего школьника и мы, взрослые, готовы его поддержать!

Смоделированные в данной программе ситуации помогают ребенку проработать вопросы, возникающие в жизни, и научиться справляться с задачами младшего школьника.

Целевая аудитория: ученики 2-4 классов.

Модуль «Успешный старт» развивает навыки:

- эффективной коммуникации со сверстниками и взрослыми;
- конструктивного решения конфликтов;
- управления своим эмоциональным состоянием;
- стресс-менеджмента;
- целеполагания и планирования;
- самомотивации;
- тайм-менеджмента;
- публичных выступлений;
- проектной деятельности.

А также: эмоциональный интеллект, творческое мышление, креативность, ответственность, финансовая грамотность, забота о здоровье.

Форма обучения: тренинги и мастер-классы (по 2 академических часа 1 раз в неделю).

Продолжительность программы: 60 академических часов.

Темы модуля:

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Знакомство <ul style="list-style-type: none"> ▪ Правила командной работы ▪ Принципы взаимодействия в команде ▪ Сплочение команды 	2
Уверенная коммуникация		
2.	Основы коммуникации <ul style="list-style-type: none"> ▪ Что такое общение и как оно устроено? ▪ Цели общения ▪ Барьеры в коммуникации ▪ Учимся слушать и слышать друг друга ▪ Учимся понимать собеседника и уважать его позицию ▪ Обратная связь и критика – в конструктиве 	6
3.	Учимся решать конфликты <ul style="list-style-type: none"> ▪ Почему случаются конфликты? ▪ Что такое конфликтоген? ▪ Виды конфликтов (с друзьями, родителями, учителями) ▪ Эмоциональная сторона конфликта ▪ Уверенное поведение в конфликте ▪ Стили поведения в конфликте ▪ Медиация в конфликте 	4
Эмоциональный интеллект и творчество		
4.	Эмоциональная компетентность <ul style="list-style-type: none"> ▪ Мир эмоций и чувств ▪ Классификация эмоций ▪ Способы выражений эмоций и чувств ▪ Невербальные аспекты общения ▪ Какие ситуации вызывают негативные эмоциональные состояния? ▪ Работа со страхами ▪ Позитивное мышление 	8
5.	Управление эмоциями <ul style="list-style-type: none"> ▪ Стресс-менеджмент ▪ Управление своим эмоциональным состоянием ▪ Распознавание эмоций других людей ▪ Управление эмоциями других людей 	4
6.	Творческая мастерская <ul style="list-style-type: none"> ▪ Развиваем воображение ▪ Развиваем мелкую моторику, а с ней и Мозг ▪ Развиваем вербальные способности ▪ Методики ТРИЗ 	6
Успех во мне		
7.	Цель и мечта <ul style="list-style-type: none"> ▪ Позитивное мышление ▪ Успешные стратегии успешных людей ▪ Работа с негативными установками и убеждениями. ▪ Постановка целей ▪ Алгоритм достижения целей ▪ Самомотивация ▪ Цена времени 	4
8.	Проектная деятельность <ul style="list-style-type: none"> ▪ Принятие решений ▪ Управление информацией ▪ Планирование ▪ Подготовка презентации 	6

9.	Публичные выступления <ul style="list-style-type: none"> ▪ Учимся выступать публично ▪ Побеждаем страх публичного выступления ▪ Невербальные аспекты выступления ▪ Уверенность в ходе выступления ▪ Как отвечать на сложные вопросы? 	6
Я и моя Ответственность		
10.	Семейный бюджет <ul style="list-style-type: none"> ▪ Основы семейного бюджета, правила экономии денег. ▪ Бережное отношения к деньгам. ▪ Работа с игровым семейным бюджетом. 	6
11.	Ответственность <ul style="list-style-type: none"> ▪ Что такое ответственность? ▪ Определяем зоны ответственности ▪ Моя ответственность остается со мной ▪ На что я могу влиять в своей жизни? 	4
12.	Здоровье <ul style="list-style-type: none"> ▪ Что такое Здоровье? ▪ Что влияет на Здоровье? ▪ Питание и распорядок дня ▪ Строим план по сохранению Здоровья. 	2
13.	Ассесмент-центр – оценка уровня развития компетенций	2
Итого 60 академических часов		

По итогам обучения выдается сертификат, подтверждающий обучение.